



BUSINESS GUERRILLA
UNTERNEHMENSBERATER

Experte des Denkens

Der neuen Erfolgsfaktoren: Ruhe, Gelassenheit, Klarheit! Wenn die Anforderungen im Business dauerhaft hoch sind, der Stress nicht mehr abgebaut wird, effektive Entspannungsmöglichkeiten, -Techniken und -Zeiten fehlen, nehmen Energielevel und Konzentrationsfähigkeit rapide ab, die Ausfall/ Fehlerquote steigt. Die Chance effizient zu arbeiten, gute Konzepte, Strategien zu entwickeln, wichtige Entscheidungen richtig zu treffen verringert sich. Ich gebe nachhaltige Antworten auf dringende Fragen: Wie kann ich Stress reduzieren, endlich „abschalten“? Wie bringe ich meine Gedanken zur Ruhe, wie bleibe ich ruhig?

GEDANKENMANAGEMENT

Gewinner schalten ab! *In der Ruhe liegt die Macht*

Achtsam führen!

Wie aus Lebensführung hocheffiziente Mitarbeiterführung wird.

Klar im Kopf – richtig entscheiden!

Wer seine Gedanken beherrscht, gehört zu den Siegern!

Power of Silence - Der Managementweg der Stille

Mit der persönlichen „Ruhestrategie“ stressfrei Ziele, höchste Effektivität und Klarheit erreichen!

„Die Suche nach mehr Arbeitseffizienz, dem Zustand klarer Entscheidungen und der neuen Kraftquelle ist zu Ende.

„In der Ruhe liegt die Macht“ umschreibt die Basis meiner Coachings und Trainingseinheiten.

Das Ergebnis:

Mehr Leistungsfähigkeit, mehr Kreativität, mehr Klarheit.

Coach. Trainer. Gedankennanager.

Mehr als zwanzig Jahre beschäftige ich mich mit den Gründen für erfolgreiches Wirken sowie dem stärksten aller Management-Tools, der „Macht der richtigen Gedanken“. Ich coache und trainiere Ruhe- und GedankenManagement.

Als Coach, Meditations- und Achtsamkeitstrainer bringe ich gestresste Menschen wieder zur (inneren) Ruhe.

Ich trainiere die Fähigkeit der Gedankenklarheit für wichtige Entscheidungen sowie den Weg zu bahnbrechenden Ideen.



Kontrolle/„Disziplinierung“ und effektive Steuerung der eigenen Gedanken als wichtigste Voraussetzung für konstruktives und kreatives Arbeiten.