



**Business Guerilla C O A C H !  
C O A C H I N G ! So sonst keiner!**

ZOOM oder live. Sprechen wir miteinander. Ich freue mich drauf! Jetzt beginnen. Stärker sein als andere! Menschen führen und begeistern. Mit kreativen Strategien, Einfällen - klar im Kopf. Widerstandfähig, trotzdem ruhig und gelassen. Mit „Superkräften“!? Jeder ist gleich!? Na ja, Coach, Trainer und Psychologischer Berater sind einige - Raja-Yogi wenige. Sie beherrschen ihren Geist durch Meditation, Mentaltechniken sowie Achtsamkeit.

>

**Ihr Wohlbefinden, ihr berufliches Leistungsvermögen, ihre Lebensqualität wird bestimmt durch ihre Selbstreflexion und ihre ganzheitlichen Entscheidungen.  
„ICH muss WISSEN, WAS mir FEHLT.“**

**Was ist ihnen wichtig, was wollen sie erreichen?!**

Ihre Balance zwischen Beruf und Privat herstellen. Ihre Energien aufladen und gleichzeitig entspannen. Ihre persönliche Leistungsfähigkeit erhöhen und erhalten.

Ihre Psyche, ihren Mindset stärken & inneres Wachstum erreichen.

Ihren Umgang mit Stressprävention und potenziellen Ängsten verbessern.

Ihre Kreativität signifikant steigern.

Ihre Selbstwahrnehmung und ihre Ausstrahlung verbessern.

Ihren Umgang mit Emotionen kontrollieren, wach und klar in Entscheidungen sein.

Ihr Bewusstsein schärfen und das Unterbewusste neu programmieren.

**Was kann man gemeinsam erreichen?!**

Mentale Stärke und selbstständiger Einsatz wesentlicher Mentaltechniken.

Massive Stressreduktion durch zur Ruhe bringen der Gedanken.

Steigerung des Wohlbefindens und der gefühlten Lebensqualität.

**WIE und mit welchen Mitteln?!**

Im persönlich-vertraulichen Austausch - mit Analyse und gemeinsamer Lösungsfindung (Vorort oder via Zoom)

Durch Begleitung bei der Neuorientierung, Milestone-Besprechungen

für die angestrebte Zielerreichung.

Mittels einer hohen Eigensensibilität und Selbstreflexion: Sich selbst erkennen. Stärken, Hindernisse/Blockaden, Herausforderungen Durch Achtsamkeitstraining und Meditations-Anleitungen.

Via Balance Business Private Programmen (Lifeloop-Management).

Durch die Vermittlung von Mental-techniken „für den täglichen, praktischen Einsatz“

>

Andreas W. Tautz mit Business Guerilla Coaching :

**Superkräfte schlummern in jedem von uns. Gemeinsam setzen wir sie frei!**

> Tel. 0174 18 27 618

E-Mail [andreas.w.tautz@business-guerilla.de](mailto:andreas.w.tautz@business-guerilla.de)

>

Andreas W. Tautz & David Mordtan mit 2point8 Mind-Body-Coaching:

Wir machen Menschen gegenwartsfähig. Die irre Kick für Geist und Körper!

HIER GEHT'S ZU [www.2p8.de](http://www.2p8.de)

[www.2p8.de](http://www.2p8.de)

