



Willst du bereit sein für alle Zukunftsoptionen? Mit deinem CHANGE program

>8<

Nur wer seinen Mind und Body stark macht, der steigt auf in den nächsten Level. Dieses Programm trainiert auf sehr einfache Weise in 8 >Disziplinen< die wichtigsten Techniken, die Körper und Geist auf einen nachhaltig starken Weg bringen. Weißt du schon, wo du hin möchtest?

Dein Weg beginnt hier:

Wer sich nur gut ernährt oder bewegt, jedoch nicht mit seinem Mindset arbeitet, der wird seine Ziele nie vollständig erreichen. Die „einfache Ganzheitlichkeit“ dieses Programmes pusht dich ohne Überforderung auf allen Ebenen. Hin zu einem überlegenen Leistungsvermögen – mit Freude am Erfolg.

Termin: folgt

Weitere Termine im Herbst. Falls es aktuell terminlich für die nicht passt. Melde dich. Wir informieren dich rechtzeitig über die neuen Termine im Herbst.

Preis: 225 Euro pro Person

Kurzbeschreibung

In diesem Programm wirst du ein Wissens- und Sofort-Einsatzpaket trainieren, das du so noch nie erfahren hast. Du verbindest 8 höchst lebensrelevante Bereiche und trainierst sie für den nachhaltigen Einsatz in deinem Leben:

Mindset/Gedankenarbeit – Immunsystem-Stärkung – Entwicklung Schmerzverständnis – Re-Charge / Aufbau Kraftpotenziale – Erlernen einfachster Regenerations-/Entspannungstechniken – Wissen um Top-Ernährungsbasics sowie Achtsames Training / „die Bewegungspille“.

Alles kann viel wirkungsvoller sein.

>8< : It's up to you now!

Buche jetzt dein Business Guerilla Intensivtrainings: CHANGE program

Via E-Mail an : andreas.w.tautz@business-guerilla.de

o. telefonisch 07222 787 3640 oder 0174 18 27 618

Vertrau` uns! Investiere in deine persönliche Entwicklung & Lebensqualität.

Was wir wirklich sehr gut machen:

Business Guerilla Intensivtrainings: **CHANGE programs** in Coop with 2POINT8 academy
4 erlebnisreiche Wochen mit sofortwirksamen Elementen. Jedes Programm einzigartig, mitreißend und wertvoll. Fokussiert auf deinen klaren Nutzen. Leicht teilnehmen, da digital und digital-real mit Live-Sessions und zu Tagesrandzeiten und am Wochenende.

Preis: 225 Euro oder 425 Euro pro Person

/2

Unsere Face-to-Face-Coaching-Einheiten

nach Absprache vor Ort oder digital / je Einheit 55 Minuten – ½ Stunde Kennenlern-Gespräch gratis
Als 5er, 10er oder 15er Pack buchbar / Kosten je Einheit 140 Euro

Mit unseren Angeboten investierst du in dich. Mehr nicht.

Business Guerilla Intensivtrainings: CHANGE programs

Welche Elemente erwarten dich in den 4 Wochen:

Kick-off : Live-Event digital - mit individuellem Selbst-Check und Auswertung.

Look & Learn : Video-und-Sprach-Content-Links mit Know-how-Sessions, Demos & Empfehlungen.

Just-do-this : die Wochenaufgabe / „Bridge“ / eigenständige Performance.

Live & real : Live-Session digital, einmal jede Woche, fixer Tag, 19 Uhr / 45-60 Minuten.

Reflect :Anleitung zur Selbstreflektion - Fragen 2 x pro Woche.

Direct-Link-to-Coach : bei Bedarf 1x pro Woche Coaching-Feedback via WhatsApp-Sprachnachricht.

Relax : Freiwillige Teilnahme an wtl. Live-Meditation digital.

Final : Abschluss-Event digital, Summary mit Nachhaltigkeits-Planung.

...

Auf Anfrage Face-to-Face-Coaching (30 bzw. 55 Min.)

- auch während des laufenden Programms möglich. Separate Berechnung.

Buche jetzt dein Business Guerilla Intensivtrainings: CHANGE program

Via E-Mail an : andreas.w.tautz@business-guerilla.de

o. telefonisch 07222 787 3640 oder 0174 18 27 618

Vertrau` uns! Investiere in deine persönliche Entwicklung & Lebensqualität.



Business Guerilla Marketing & Coaching

Andreas W. Tautz

Rastatt – Ludwigring 21

andreas.w.tautz@business-guerilla.de

www.business-guerilla.de